Formanden har ordet

Karup OK

Karup OK
har mange aktiviteter
- vel mødt på vej,
i skov
og i klubhuset.

Langt om længe lykkedes det at få afviklet vores generalforsamling. En generalforsamling uden de store sværdslag, genvalg over hele linjen. Dog må jeg konstatere at den enkelte plads der blev ledig i motionsudvalget, efter at Charlotte Olesen ikke ønske genvalg, desværre ikke blev besat. Mit håb er at der sidder en derude som tænker ”det kan jeg da godt hjælpe med” så vil rette henvendelse enten til mig eller Lars-Ole Kopp. Herfra skal der lyde en stor tak til Charlotte for indsatsen i udvalget.
Coronaen har stadig et godt greb og giver os stadig en del udfordringer og meget ekstra arbejde for at overholde de restriktioner og retningslinjer som myndighederne udstikker. Vi gør alt hvad vi kan for at holde styr på de forskellige regler selvom det nogle gange kan være svært at følge med. Coronaen har åbnet op for muligheden for at søge om støtte til forskellige ting. Vi har nogen dygtige folk til at søge og vi har fået støtte til bl.a. tiltag omkring sikkerhed ved afvikling af arrangementer og til at sikre at vi trygt kan færdes i og omkring vores klubhus mm. Alhedeløbet har fået støtte fra Nordeafonden, stor tak til dem.
Familie-O har vist sig at være et godt initiativ og vi tror at vi har fundet et godt koncept med en blanding af O-løb og aktivitet.
Indtil videre har vi fået tilgang af en familie, Rikke, Rasmus og 3 børn, velkommen til.
Vi håber selvfølgelig på at der kommer flere når vi igen starter op i slutningen af august. Vi vil forsøge at afvikle det fra klubhuset, da vi får nogle andre og mere spændende muligheder end det vi havde ved Alhedehallerne i Frederiks. Kan vi, mod forventning, ikke trække folk ud til klubhuset, ja så må vi tilbage til byen.
Sensommeren og efteråret bliver også en travl tid med flere arrangementer. Flere af dem vil være beskrevet her i Nyhedsbrevet. Så der bliver brug for jeres altid gode og solide støtte.
Jeg vil med disse få ord ønske jer alle en fortsat god sommer.

Referat fra Bestyrelsesmødet og generalforsamlingen.

- (Microsoft Word - 20210607^J Referat fra bestyrelsesm\370det d. 7 juni) (karupok.dk)
- 20210612-Referat-generalforsamling-2021.pdf (karupok.dk)

Affaldsindsamling.

Ren Natur, som er en landsdækkende organisation i samarbejde med landets kommuner, har tildelt os en rute i Kongenshus Mindepark til affaldsindsamling og en sponsorstøtte på 3.000 kr.
Vi arrangerer affaldsindsamlingen i september som en lille gåtur for klubbens medlemmer og familie med en hyggelig afslutning på dagen med kaffekurv, grillpølser eller andet. Der kommer mere information, når datoen er fastlagt.

Nyt tiltag.

Glæd jer til dette nye tiltag.

Vores klubtøj udbyder fra **noname** har tilbudt at lave en klubside til Karup OK. Herfra kan man selv bestille sit løbetøj (som nævnt til Generalforsamlingen). I praksis vil der blive åbnet op for bestilling i mindre perioder, som vi aftaler med **noname**.
For at vi kan få glæde af mængderabatten, skal vi som minimum købe 10 stk. pr. artikel. Hvis der efter en periode skulle mangle enkelte antal pr. artikel, vil klubben supplerer op 😊 Priser og periode for salg, vil komme senere.
Derudover har vi fået designet en Hoodie med broderet logo foran og Karup Orienteringsklub på ryggen, som vist her:

Invitation til Höst-Open 2021

Kære Karup OK

Höst-Open 2021, 29. - 31. oktober 2021

Hvis ikke du allerede har sat kryds i kalenderen, så er det nu du skal reservere den sidste weekend i oktober 2021. Her arrangerer de bornholmske orienteringsløbere igen Höst-Open!

Som de tidligere år står Politiets Idrætsforening København for en bysprint om fredagen. Turen går i år til Christiansø, som byder på helt unikke omgivelser og terræn. Det er en større logistisk udfordring og kræver lidt ekstra at fragte løberne ud til Danmarks østligste øer. Til gengæld venter der de heldige deltagere en oplevelse for livet.

Lørdag den 30. oktober løbes der på Hammerknuden - Bornholms nordligste spids. Området er meget kuperet og flere steder tillige tæt bevokset. Der er masser af klipper, tæt krat, skov og åbne lyngområder. Start og mål placeres ved Sandlinien helt ud til den dejlige sandstrand i Sandvig med fine muligheder for en frisk dukkert efter løbet!

Søndag den 31. oktober løbes der i den nordlige del af Almindingen (Bolsterbjerg) med udgangspunkt på Bornholms Travbane. Området er præget af jævn til middel kupering med moderat sti- og vejnet. Der er en varieret skov med alt fra friske renafdrifter til tætte unge bevoksninger, godt suppleret med søer, moser, klipper og vandløb. Kort sagt fin natur og gode forhold til varieret og udfordrende orienteringsløb.

Lørdag er der parkering ved Sandlinien og søndag ved Hareløkkerne/Travbanen. Dvs. begge dage kan personbiler parkeres i umiddelbar tilknytning til stævneplads.

Tilmelding foregår via O-service (https://www.o-service.dk) eller Viking Atletiks webshop (http://www.viking-atletik.dk/shop/). Ved større samlede klub-tilmeldinger kan benyttes Excel tilmeldings-ark (efter aftale).

Tilmeldingsfrist er fredag den 15. oktober.

For yderligere oplysninger se https://www.host-open.dk

Med venlig hilsen
Lars Wichmann
Stævneleder Bornholm Höst-Open
hostopen2021@gmail.com / 6140 4160

O-udvalget

Sæt kryds i kalenderen
vores 3. divisionsmatch i 2021
bliver den 26. september i Hjermind
med Randers OK som arrangør.
Seneste tilmelding 17/9 enten på o-service
eller til Gert Bertel på familien@bertel-andersen.dk

Åbne o-løb i nord kredsen.

Dato	Dag	Kreds	ArrangementSkov/Sted		Skov/Sted	Start	Aktivitet/Tidsfrist
21/7	onsdag	Nord	Skaw-Dysten *Skagen og Hirtshals*		Skagen og Hirtshals	16:00	Alle 4. etaper 12/7
21/7	onsdag	Nord	Skaw-Dysten *Skagen By*		Skagen By	16:00	Kun 1. etape 12/7
22/7	torsdag	Nord	Skaw-Dysten *Højengran*		Højengran	10:00	Kun 2. etape 12/7
23/7	fredag	Nord	Skaw-Dysten *Bunken*		Bunken	10:00	Kun 3. etape 12/7
24/7	lørdag	Nord	Skaw-Dysten *Hirtshals fyr*		Hirtshals fyr	10:00	Kun 4. etape 12/7
21/8	lørdag	Syd	JFM Stafet *Hastrupvej*		Hastrupvej	11:00	JFM Stafet 13/8
22/8	søndag	Syd	JFM Lang *Frederikshåb Vest*		Frederikshåb Vest	10:00	JFM - langdistance 13/8
28/8	lørdag	Syd	DM Mellem *Grejsdalen*		Grejsdalen	12:00	DM Mellem 13/8
2/9	torsdag	Nord	Aarhus Festuge sprint -		-	17:00	Åbne klasser
3/9	fredag	Nord	MTB-O *?*		?		MTB-O
4/9	lørdag	Nord	MTB-O *Rebild bakker*		Rebild bakker	10:00	MTB-O 27/8
5/9	søndag	Nord	MTB-O *?*		?		MTB-O
5/9	søndag	Nord	Rebild 2 dages (divisionsmatch) *Vælderskoven og Rebild Bakker*		Vælderskoven og Rebild Bakker	10:00	1.Division 27/8
12/9	søndag	Nord	Åbent løb Lild Klitplantage *Lild Klit-plantage*		Lild Klitplantage	10:00	Åbne baner 3/9
15/9	onsdag	Nord	Nordjysk-Nat *Vesterris*		Vesterris		Natløb
18/9	lørdag	Syd	DM Stafet *Blåbjerg*		Blåbjerg	11:00	DM Stafet
19/9	søndag	Nord	DM Lang *Stråsø*		Stråsø		DM Lang 5/9
22/9	onsdag	Nord	Nordjysk-Nat *Tornby Klitplantage*		Tornby Klitplantage		
26/9	søndag	Nord	Divisionsmatch *Hjermind*		Hjermind		3.division
29/9	onsdag	Nord	Nordjysk-Nat *Jenle Plantage*		Jenle Plantage		Natløb
6/10	onsdag	Nord	Nordjysk-Nat *Blokhus Klitplantage*		Blokhus Klitplantage		Natløb
10/10	søndag	Nord	Løvfaldsløbet *Silkeborg Nordskov*		Silkeborg Nordskov		Åbent stævne
24/10	søndag	Nord	Nordjysk-Dag *Rold Nørreskov*		Rold Nørreskov		Lang (klassisk)
30/10	lørdag	Nord	Efterårsstafet *Linddale*		Linddale		Stafet

Se mere info på www.o-service.dk

Motionsudvalget

ALHEDELØBET 2021

I år er det 40. gang at Alhedeløbet bliver arrangeret så det er jubilæumsår.
Torsdag den 5. august 2021
Som noget nyt tilbyder vi også et MTB halvmarathon.
Hjælperliste er sendt ud, indbydelsen er på klubbens hjemmeside og er lagt på FB og de første tilmeldinger er kommet.
Klubben har fået et kontant tilskud fra Nordea Fonden og 220 T-shirts hvor vi har valgt at tildele de første 150 tilmeldte en gratis T-shirt.
Der vil også være en T-shirt til alle jer der hjælper til med afviklingen af løbet.

24 timers løb i Viborg d. 20-21 aug.

24 timers løbet er ændret ret meget, bl.a. starter det fredag kl. 14:00 hvor 4 mands stafet løber indtil kl.24:00 og nat-ultra single løber starter kl. 00:00 og stopper kl. 08:00 lørdag morgen.
Det er først lørdag morgen kl. 08:00 at 12 timers stafet starter og løber indtil kl. 20:00 og det er her vi, Karup OK er med, så har du tid og lyst og energi til en tur rundt om Søndersø så tilmeld dig til Lars-Ole på mail: larskopp@live.com eller sms 24621803 og oplys gerne på hvilket tidspunkt på dagen du gerne vil løbe, bemærk at der ikke løbes om natten og kun i 12 timer.
Grill mester "Klaus" vil sørge for at vi "løbende" får mad og drikke.
Startliste vil blive opdateret hver dag og vil være at se på klubbens hjemmeside.

Finderup Brutal Cross. (FBC-løbet)

Dato er ikke fastlagt endnu, men det bliver enten i uge 44 eller uge 47.
Der vil komme indbydelse og folder.

Vh
Lars-Ole
Mail: larskopp@live.com

Stort tillykke.

I Karup OK er vi bare så stolte af 2 af vores ungdomsløbere. Marie Sørensen og Sarah Toft Kalms har begge været med i Midtjysk Ungdoms Liga (MUL) og de har begge klaret sig rigtig godt.
Marie har fået et flot 3. plads i klassen D12 mens Sarah vandt i klassen D14B.
Stort tillykke til jer begge

Sct. Hans.

Skt. Hans blev traditionen tro afviklet med grill af medbragt mad efterfulgt af båltale og bål. Vejret var i den grad med os i år. Om det er årsagen til det flotte fremmøde, skal jeg lade være usagt. Der blev bare hygget igennem og da vi havde lovet at bålet ville blive tændt kl. 20 måtte deltagerne nærmest sparkes ned til bålet. Inden bålet blev tændt, kunne vi alle nyde synet af den flotte heks som Sonja havde lavet og høre Rikke Agerskovs flotte båltale. Bålet blev tændt og derefter sang vi både Midsommervisen og klubsangen.
Senere var vi tilbage under halvtaget og her blev der sunget fødselsdagssang for aftenens fødselar, Esther, som havde valgt at fejre sin 70 års dag i det gode selskab hos os i Karup OK.

Karup OK

Formand: *formand@karupok.dk*
Carsten Helligsø, Præstevejen 5, Estvad, 7800 Skive. Mobil: 22797057.
Næstformand: *naestformand@karupok.dk*
Kirsten Andersen, Bøgevej 33, 7470 Karup. Mobil: 24676256
Kasserer: *kasserer@karupok.dk*
Kai Hesselberg, Skovvej 50, Frederiks, 7470 Karup.
Telefon 30233278
Sekretær: *sekretaer@karupok.dk*
Charlotte Olesen, Bregnevej 24, 7470 Karup. Mobil: 60183100
Formand O-udvalg: *orienteringsudvalg@karupok.dk*
Jan Nielsen Hvidtjørnen 8, 7470 Karup. Tel: 20837169
O-udvalgsmedlemmer:
Ole Johnsen, Åstien 3, 7470 Karup. Tel: 97101545.
Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup. Tel: 40215169
Jan Lauge, Vestergade 12 A, 7470 Karup. Tel: 21249880
Christian L. Rasmussen, Bregnevej 24, 7470 Karup.
Tel. 26200901
Formand M-udvalg: *motionsudvalg@karupok.dk*
Lars Ole Kopp, Lindevej 13, 7470 Karup Mobil. 24621803
M-udvalgsmedlemmer:
"udvalgsmedlemmer søges"
Løbstilmelding og cup-tilmelding:
familien@bertel-andersen.dk
Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup mobil: 40215169
Løbskontobestyrer:
Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup mobil: 40215169
Materielforvalter:
Lars Ole Kopp, Lindevej 13, 7470 Karup Mobil. 24621803
Medlemskontingent pr. år:
Junior u. 25 år kr. 200,- / Senior kr. 300,- / Familie max kr. 600,-
***Klubkonto*:** 5959 1065418 (Andelskassen)
***Løbskonto*:** 5959 5000023 (Andelskassen)
Mobilepay: 40710
***Klubhus*:** Ulvedalsvej, 46, Havredal, 7470 Karup
E-mail:webmaster@karupok.dk
Hjemmeside: www.karupok.dk

Find også vores facebook-side:
Karup Motions og Orienteringklub

Har du lyst til at skrive et indlæg til nyhedsbrevet eller til hjemmesiden, så er der deadline for næste nyhedsbrev

1. oktober 2021

Send dit indlæg til:
Charlotte Olesen,
Bregnevej 24,
7470 Karup
sekretaer@karupok.dk

Tjek på
www.karupok.dk
- her finder du aktivitetskalender for både o-løb og motionsløb

Karup Orienteringsklub
har mange aktiviteter
- vel mødt på vej, i skov og i klubhuset.

På vores hjemmeside kan du læse om de kommende aktiviteter. Vores aktivitetsoversigt viser både de åbne O-løb, samt de træningsløb der er planlagt i vores område.
Er du i tvivl om noget vedrørende aktiviteterne, er du meget velkommen til at kontakte bestyrelsen eller O-udvalget.

Husk

- Svømning om lørdagen i Frederiks Svømmehal 15.00-16.00.
- O-løbstræning lørdag kl. 13.00 – 13.30 (vinterhalvåret).
- Onsdage fra kl. 18.00 – 18.30 (sommerhalvåret).