Klubmesterskaber i motionsløb lørdag den 9. november 2024 .
Start fra p-plads ved indkørsel til Stendal plantage, (Banner er opsat ved indkørsel til P-plads)
Samlet start kl. 13:00 for løberne.
Distancer: 9,5km - 6km - 4,2km
De samme distancer tilbyder vi også til MTB- cyklister (uofficiel klubmesterskab)
som starter kl. 12:30.
Alle der er medlem af Karup OK kan vinde titlen som klubmester.
Alle der ikke er medlem af Karup Ok kan deltage gratis.
Fine lodtrækningspræmier.
Kom i god tid 😊

Tilmelding gerne til undertegnede på 24621803 eller mail: larskopp@live.com

Men tilmelding på lørdag er også ok, mød blot op i god tid , tak.

Efter løbet er der socialt samvær i klubhuset hvor vi serverer varm suppe, pølser, kaffe/kage

Mvh. Motionsafd. Karup OK

Lau & LOK

LØBSRUTERNE

