INSTRUKTION

2. og 3. divisionsmatch samt åbent stævne.
Søndag den 30. august 2026

Klassifikation	*** B-Stævne
Divisionsmatch	**2. division: Mariager Fjord OK, Aarhus 1900, Aalborg OK, OK Vendelboerne** **3. division: Kaski OK (Karup OK og Skive AMOK), Viborg OK, Nordvest OK, Vestjysk OK, Randers OK/Djurs OK og Rold Skov OK**
Løbsområde	**Fejsø Plantage**
Mødested	**Mark i den sydlige del af plantagen bag Fejsøvej nr. 2, 6973 Ørnhøj.** **Indkørsel til marken/parkering ca. 100 meter længere mod nord. Busser kantparkerer langs Fejsøvej** **Stævneplads:** 
Afstande	**P-plads til mødested 50-100 m.** **Stævneplads til start: ca. 480 m.**
Løbskort	**Fejsø Plantage 2025 revideret 2026-8. Trykt på blankt papir og puttet i plastpose.** **Bane 1 og 2 1:10.000 Bane 3-10 1:7500 Ækvidistance 2,5 meter**
Terræn	**Vestjysk plantage med mange indlandsklitter i den vestlige del. Der er et stort stykke åben hede med mange detaljer. Den østlige del er rimelig flad med få detaljer. Flere større stier løber igennem området. I den åbne del af skoven er det kun de tydelige spor/hugninger der er tegnet.**  

<table>
<tr><td>Baner og klasser</td><td>Der tilbydes flg. baner jf. reglementet 2025
<table>
<tr><th>Bane</th><th>Klasser</th><th>Længde/poster</th><th>Sværhedsgrad</th></tr>
<tr><td>1</td><td>H18, H20, H21</td><td>8,5 km/ 24</td><td>Sort-svær</td></tr>
<tr><td>2</td><td>D18, D20, D21, H40</td><td>6,4 km/ 21</td><td>Sort-svær</td></tr>
<tr><td>3</td><td>D40, H16, H50</td><td>5,5 km/ 20</td><td>Sort-svær</td></tr>
<tr><td>4</td><td>D16, D50, H60</td><td>4,7 km/ 16</td><td>Sort-svær</td></tr>
<tr><td>5</td><td>D60, H70</td><td>3,7 km/ 14</td><td>Blå-svær</td></tr>
<tr><td>6</td><td>D70, D80, H80</td><td>3,2 km/ 10</td><td>Blå-svær</td></tr>
<tr><td>7</td><td>H14, H20B, H21B, H45B</td><td>4,7 km/ 20</td><td>Gul-mellemsvær</td></tr>
<tr><td>8</td><td>D14, D20B, D21B, D45B</td><td>3,9 km/ 16</td><td>Gul-mellemsvær</td></tr>
<tr><td>9</td><td>D-let, D12, D14B, H-let, H12, H14B</td><td>3,3 km/ 13</td><td>Hvid-let</td></tr>
<tr><td>10</td><td>Begynder, D10, D12B, H10, H12B</td><td>3,2 km/ 15</td><td>Grøn-begynder</td></tr>
</table>
Bane 10 er snitzlet mellem post 8-9. Fremgår af postdefinitionen.
Bane 9 er snitzlet fra post 8 og indtil sporet er blevet tydelig. Fremgår af postdefinitionen.</td></tr>
<tr><td>Start</td><td>Første start divisionsmatch kl. 10:00.
Bane 9-10 har fri start mellem første og sidste starttid og der er hjælpepersonel til stede.
Det er tilladt at skygge løbere på Begynder (Bane 10) og Let (Bane 9). Kun 1 skygge per deltager.
Skyggen går med løberen gennem startboksen og hjælper med postdefinition og kortudlevering.
Alle fri startende skal følge den normal startprocedure. Tiden starter når EMIT-brikken løftes fra startenheden.
For sent startende løbere henvender sig til startpersonalet og håndteres jf. reglementet §3.23</td></tr>
<tr><td>Startprocedure</td><td>Lånebrikker udleveres umiddelbart før boks 1.
Gå ind når uret viser din starttid = 4 minutter før.
Boks 1: Registrering og udlevering af backupkort.
Boks 2: Løs postdefinition kan tages, hvis man har holder dertil.
Boks 3: Klargør til start.
Boks 4: Tag dit kort fra relevant kortkasse, fold det sammen og gå hen til en startenhed.
5 sekunder før start, når starturet begynder at bippe: Læg EMIT-brikken på Start-enheden.
Hold brikken på start-enheden ALLE 5 sekunder indtil uret viser din starttid og giver et langt bip.
Du må starte.
Startpunkt er markeret med en skærm – uden EMIT-enhed.</td></tr>
<tr><td>Målgang</td><td>Lejebrikker afleveres i mål. Løbskortet beholdes, idet vi forudsætter at der udvises fairplay.</td></tr>
<tr><td>Max tid</td><td>Max tid 2½ time. Bruges der mere tid bliver man noteret som ikke gennemført.</td></tr>
<tr><td>Udgåede løbere</td><td>Skal melde sig i mål for aflæsning/evt. aflevering af EMIT-brik.</td></tr>
<tr><td>Væske</td><td>Der er væske på bane 1-7 og ved mål.</td></tr>
<tr><td>Åbne baner</td><td>Åbne baner kan købes på dagen fra kl. 09:30 til 12:00, så længe der er kort.
Pris for åbne baner på selve dagen:
H/D-20 kr. 90,- H/D21- kr. 120,-
Åbne baner betales med MobilePay til nr. 40710 (Karup Orienteringsklub)
Fri start fra kl. 1000</td></tr>
<tr><td>Børnebaner</td><td>Der tilbydes Go4O som børnebaner som er gratis 😊 De voksne må også gerne prøve kræfter med dette sjove koncept.
Ingen børnepasning.</td></tr>
<tr><td>Kiosk</td><td>Der er kiosk som bl.a. sælger: kaffe, te, øl, vand, grillpølser, hjemmebagt kage samt slik.</td></tr>
<tr><td>Stævnekontor</td><td>Åben fra kl. 09:00</td></tr>
<tr><td>Rygning</td><td>Tobaksrygning/åben ild er TOTALT forbudt overalt.</td></tr>
<tr><td>Præmier</td><td>Ingen.</td></tr>
<tr><td>Tidtagning</td><td>Emit. Tilmeldte uden angivelse af nummer på EMIT-brik tildeles lejebrik.
Backuplabels og lejebrik udleveres ved start.</td></tr>
<tr><td>Tilmelding</td><td>Via O-service med sidste tilmeldingsfrist den 21. august 2026. Ingen eftertilmelding. Der henvises til åbne baner.</td></tr>
<tr><td>Resultater formidling</td><td>Klasse- og divisionsresultater ophænges lejlighedsvis på stævnepladsen samt uploades snarest muligt efter stævnet på www.karupok.dk og på www.liveresultater.no</td></tr>
</table>

Startafgift	**H/D-20 kr. 70,-** **H/D21- kr. 100,-** **Lejebrik kr. 25,- tabt/ikke afleveret lejebrik kr. 530,-** **Indbetales til Karup OK konto i Andelskassen 5959 1065418**
Toiletter/bad	**Der er toiletter på stævnepladsen, ingen bad.**
Instruktion/ startliste	**Vil være tilgængelig på www.karupok.dk og O-service fra torsdag den 27. august 2025 kl. 23:00** **Desuden ophænges startliste og instruktion på stævnepladsen.**
Stævne-organisation	**Stævneledere: Christian L. Rasmussen og Jan Nielsen, Karup OK, tlf. 20837169, mail: jannielsen2612@gmail.com** **Stævnekontrol: Gert Johansen, Skive AMOK** **Banelægger: Lau Sørensen, Karup OK** **Banekontrol: Varny Vestergaard, Vestjysk OK** **Dommer: Kenn H. Kristensen, Herning OK** **Korttegner: Christian L. Rasmussen, Karup OK** **Version 4**

ORIENTERINGSLØB - SPORTEN DER GI'R DIG ALT TIL HJERTE OG HJERNE

"DU BLIVER IKKE YNGRE AF AT LØBE ORIENTERINGSLØB - MEN ÆLDRE "

Støt os som du vil

Nu kan du støtte os
når du lader, tanker eller tænder lyset
OK

emit

SI-SPORTIDENT

When time counts